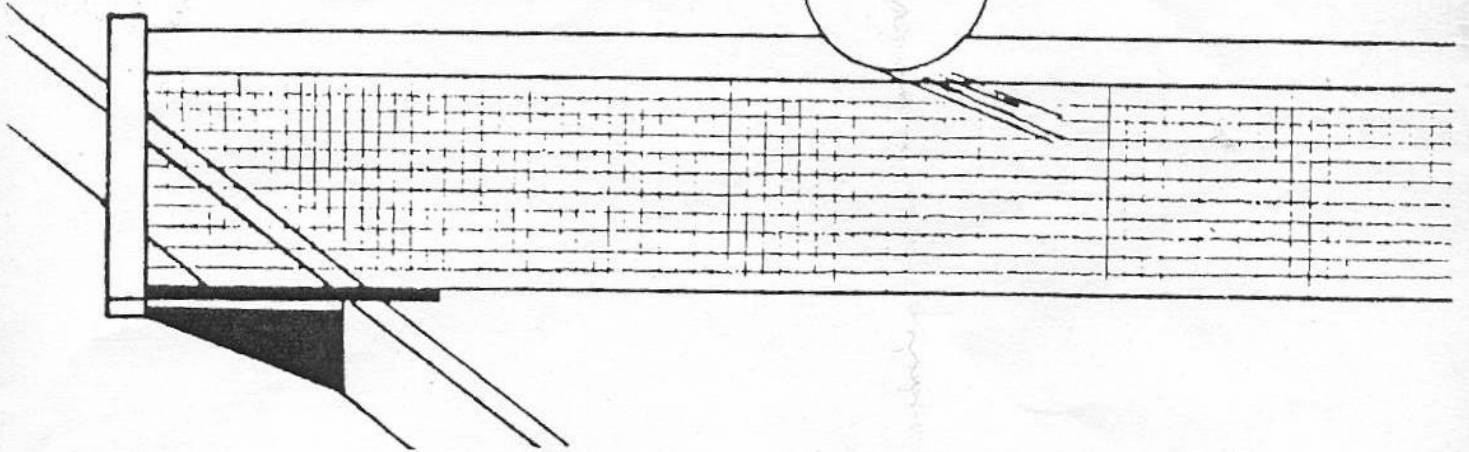

Netzroller





Mitfiebern

Wir wünschen allen viel Spass
und Erfolg beim Spielen.

UBS Switzerland AG
Obstmarkt 1
9100 Herisau
071 354 62 31

ubs.com/schweiz

© UBS 2023. Alle Rechte vorbehalten.



Club-Bulletin des Tischtennisclubs Herisau

Nr. 1 / 2024

Januar 2024

37. Jahrgang

Redaktion

**Marco Stark
Patrick Forrer**

Druck

Patrick Forrer

Homepage

www.ttcherisau.ch

Vorstand

Präsident

**Bruno Frischknecht
Rutishausen 4, 8585 Langrickenbach
praesident@ttcherisau.ch**

078 719 06 94 N.

TK-Leiter

**Marco Stark
Eschlikonerstr. 4a, 9542 Münchwilen
technischerleiter@ttcherisau.ch**

079 541 91 04 N.

Finanzen

**Joel Frischknecht
Teufenerstr 39, 9000 St.Gallen
finanzen@ttcherisau.ch**

078 757 20 21 P.

Aktuar

**Thomas Lauer
Rütistr. 35, 9100 Herisau
nachwuchs@ttcherisau.ch**

**071 350 13 89 P.
077 413 33 99 N.**

Club-Bulletin

**Patrick Forrer
Langelenstr. 12a, 9100 Herisau
clubbulletin@ttcherisau.ch**

**071 352 16 49 P.
079 750 10 14 N.**

Jugend-Trainer

**Thomas Lauer
Rütistr. 35, 9100 Herisau
nachwuchs@ttcherisau.ch**

**071 350 13 89 P.
077 413 33 99 N.**

Homepage

**Silvano Fossa
Rappensteinstr. 6, 9000 St.Gallen
webmaster@ttcherisau.ch**

079 756 57 30 N.

Unsere Inserenten im Club Bulletin 1/2024

Wir freuen uns, in dieser Ausgabe folgende Angebote und Dienstleistungen präsentieren zu dürfen:

<u>Firma</u>	<u>Seite</u>
UBS AG, Herisau	Umschlag- innenseite
Huber & Suhner AG, Herisau	Umschlag- aussenseite
A-Z Holzbauarbeiten, Herisau	4
Pneu Schmuki, Herisau	5
Mettler Holzbau GmbH, Schwellbrunn	9
Restaurant Adler, Herisau	11
Metrohm AG, Herisau	13
ERRA TEAM AG, Wettswil	17
Fahrschule Stricker, Waldstatt	25
Roth + Hautle Holzbau GmbH, St. Gallen	25
Walhalla Drogerie, Herisau	27
Auto Baier, Herisau	29
Sportzentrum, Herisau	31



AZ Holzbauarbeiten
CHRISTIAN RAMSAUER
9100 Herisau

• Zimmerei • Schreinerei • Innenausbau

www.az-holzbau.ch

Tel.: 079 349 05 35 az-holzbau@bluewin.ch
Büro: Werkstatt:
Föhrenstrasse 2 Oberdorfstrasse 141
9100 Herisau 9100 Herisau

Club Bulletin I / 2024 des TTC Herisau

Inhalt	Seite
Vorstand und erweiterter Vorstand	3
Unsere Inserenten im Club Bulletin I / 2024	4
Bericht des Präsidenten	6-7
Zwischenbericht Saison 2023 / 2024	8-16
Mitgliederverzeichnis	18-19
Shakehand vs. Penholder	20-29
Steckbrief	30
Die Gebrüder Lebrun	32-34



SCHMUKI AG

Garage | Pneu | Natel

Neu- und Occ.-Wagen

Industriestrasse 19, Telefon 071 354 84 84
CH-9102 Herisau, www.schmuki.ch

Teilnehmerrekord

So viele Teilnehmer/innen hatten wir noch nie. Mit Weihnachtsmusik im Hintergrund, verstellten Tischen im Vordergrund und einer Snackbar dazwischen, fand das Chlausturnier statt. Die Kapazität der Halle kam mit den 25 Spieler/innen fast an ihre Grenzen. Die Stimmung an den Tischen war sehr gelassen und gesprächig. Genau so stelle ich mir dieses Plauschturnier vor. Ich gratuliere ganz herzlich dem Gewinner David Keller und natürlich auch den anderen, die es auf das Podest geschafft haben. Danke an alle die gekommen sind, ich freue mich schon auf die nächste Ausgabe.



Tradition



Schon fast eine Tradition, ist der Besuch beim Turnier in Montreux. So früh wie in diesem Jahr, fand das Aufeinandertreffen der besten Spieler und Spielerinnen aus Europa noch nie statt. Bereits Ende Januar reisen Spieler wie Darko Jorgic, Truls Moregard und die Lebrun Zwillinge in die Schweiz an den Genfersee. Da es nie sicher ist, ob das Turnier ein weiteres Mal in der Schweiz stattfindet, empfehle ich jedem diese Chance einmal zu nutzen. Bei uns wurde aus einem Ausflug eine neue Tradition, die fest im Vereinskalendar eingetragen ist. Sämtliche Infos zum Turnier und auch die komplette Spielerliste findet ihr auf der Homepage: www.top16montreux.com

Termine 2024

Mit einem Knall ist der Silvester vorbei und wir haben das Jahr 2024 erreicht. Auch in diesem Jahr gibt es einige Termine die ihr euch bereits vormerken könnt. Zum einen steht wie bereits erwähnt das Turnier der Top 16 an, welches der Verein mit ein paar Neugierigen besuchen wird. Weiter werden wir am Swibro Cup in St. Gallen teilnehmen, welcher Mitte März stattfindet. Im Mai werden wir die Clubmeisterschaft der Nachwuchsspieler sowie die des Vereins durchführen und Ende Juni treffen wir uns für die alljährliche Hauptversammlung. Natürlich werden wir im Sommer wieder

versuchen, einen Vereinsausflug auf die Beine zu stellen. Für alle Vereinsanlässe bekommt ihr eine separate Einladung und sämtliche Daten findet ihr zudem schon bald auf der Homepage.

Nun wünsche ich allen Spielern eine erfolgreiche Rückrunde und hoffe, dass uns der Schnee bald erreichen wird und wir auch noch ein paar weisse Tage genießen dürfen.

Bruno



Montreux 2023



Chlausturnier 2023

Zwischenbericht Saison 2023 / 2024

Ich darf in meinem Zwischenbericht auf eine spannende, aber für unsere Teams auch herausfordernde erste Saisonhälfte zurückblicken. Da kommt es für einige auch gelegen, dass in der besinnlichen Zeit zwischen Weihnachten und Neujahr der Schläger traditionell für zwei Wochen zur Seite gelegt wird.

Besonders erfreulich ist, dass wir in diesem Jahr auch im Nachwuchsbereich wieder mit einem talentierten Team am Meisterschaftsbetrieb teilnehmen. Auch über dessen erfolgreiche erste Partien, liest ihr auf den nachfolgenden Seiten.

MANNSCHAFTSMEISTERSCHAFT 3. LIGA

HERISAU 1

Gruppe 1

Bruno Frischknecht C7
Marco Stark C7
Thomas Lauer D5

Ersatzspieler:

sämtliche 4. Liga Spieler

Rangliste Herren 3. Liga Gruppe 1

Spiele Punkte

1.	Muolen II	7	21
2.	Herisau 1	7	17
3.	Wallenwil 1	7	17
4.	Horn 1	7	17
5.	St. Gallen 5	7	12
6.	Toggenburg 2	7	11
7.	Romanshorn 2	7	10
8.	Wuppenau 1	7	7

Einzelbilanzen Herisau 1

Marco Stark 15 S. 6 N.
Bruno Frischknecht 10 S. 8 N.
Thomas Lauer 11 S. 10 N.

Resultate 3. Liga Gruppe 1

Vorrunde

Tag	Datum	Zeit	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Spiele
Mo.	28.08.2023	20:15	Wallenwil I	Herisau I	6:4
Di.	05.09.2023	20:15 v	Herisau I	St. Gallen V	6:4
Fr.	08.09.2023	20:00	Herisau I	Horn I	7:3
Mo.	11.09.2023	20:00 v	Romanshorn II	Herisau I	5:5
Fr.	03.11.2023	20:00	Herisau I	Toggenburg II	9:1
Mo.	06.11.2023	20:00	Muolen II	Herisau I	9:1
Di.	12.12.2023	20:15 v	Herisau I	Wuppenau I	8:2

Unsere 1. Mannschaft hat in der Vorrunde definitiv ihr freundliches Gesicht präsentiert. Aufgrund der starken Gruppenauslosung sicherlich nicht als Mitfavorit in die Meisterschaft gestartet, konnte das Team in der Vorrunde so ziemlich das Optimum des möglichen erreichen. Mit vier Siegen, einem Unentschieden und zwei Niederlagen gegen die nominell zwei stärksten Teams der Gruppe befindet sich Herisau 1 nach der Vorrunde auf dem ausgezeichneten 2. Tabellenrang. Dies jedoch punktgleich mit den direkt dahinter klassierten Teams aus Wallenwil und Horn.

Der Schlüssel zum Erfolg liegt sicherlich in der äusserst geschlossenen Mannschafts-leistung. So kann bislang jeder unser drei Stammspieler eine positive Bilanz aufweisen. Dies durfte insbesondere bei 3.Liga-Neuling Thomas nicht erwartet werden, konnte er sich doch ohne Eingewöhnungszeit an das höhere Niveau gewöhnen.

Bei Herisau 1 muss für die Rückrunde das Ziel darin liegen, die starken Leistungen der Vorrunde zu bestätigen und sich im vorderen Drittel der Tabelle zu halten. Weiter so!



BEWUSST
HOLZ.

Mettler Holzbau GmbH
9103 Schwellbrunn
+41 71 362 60 60
www.mettler-holzbau.ch

HOLZBAU
SCHREINEREI
PLANUNG

MANNSCHAFTSMEISTERSCHAFT 4. LIGA

HERISAU 2

Gruppe 1

Ivica Jenic D5
Joel Frischknecht D3
Yannis Hutter D3

Ersatzspieler:

sämtliche 6. Liga Spieler

Rangliste Herren 4. Liga Gruppe 1

Spiele Punkte

1.	Gaiserwald 2	7	21
2.	Gossau SG 1	7	19
3.	Rorschach 1	7	16
4.	St. Gallen 6	7	15
5.	Wolfhalden 2	7	14
6.	Oberriet 1	7	13
7.	Herisau 2	7	12
8.	Romanshorn 4	7	2

Einzelbilanzen Herisau 2

Ivica Jenic 12 S. 6 N.
Joel Frischknecht 8 S. 13 N.
Yannis Hutter 7 S. 14 N.
Manuel Stricker 0 S. 3 N.

Resultate 4. Liga Gruppe 1

Vorrunde

Tag	Datum	Zeit	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Spiele
Di.	05.09.2023	20:15	Herisau II	Gossau St.Gallen I	3:7
Di.	12.09.2023	20:00 v	St. Gallen VI	Herisau II	5:5
Mo.	18.09.2023	20:00	Wolfhalden II	Herisau II	4:6
Di.	26.09.2023	20:15	Herisau II	Rorschach I	5:5
Di.	31.10.2023	20:15	Herisau II	Gaiserwald II	2:8
Do.	02.11.2023	20:15 v	Romanshorn IV	Herisau II	4:6
Di.	28.11.2023	20:15	Herisau II	Oberriet I	3:7

Dem Team von Herisau 2 gelang in dieser Saison ein deutlich besserer Auftakt in die Saison, als dies noch in der abgelaufenen Saison nach dem Aufstieg in die 4. Liga der Fall war, wo kein einziges Spiel der Vorrunde gewonnen werden konnte. Leider wurde unsere zweite Mannschaft für eine solide Vorrunde relativ schlecht belohnt und befindet sich trotz zwei Siegen, zwei Unentschieden und nur drei Niederlagen aktuell auf dem vorletzten Platz. Im sehr engen Mittelfeld wird es aber sehr schnell wieder zu Verschiebungen kommen und auch der 3. Platz ist im Moment nur vier Punkte entfernt.

Mit seiner starken Einzelbilanz konnte der neu in diesem Team spielende Ivica seine grosse Erfahrung bislang optimal ausspielen und war ein sehr sicherer Wert. Bei Joel und Yannis besteht für die Rückrunde auf jeden Fall noch Potential gegen oben, ich bin aber überzeugt, dass sie sich für ihren grossen Trainingseinsatz in der Rückrunde auch mit positiven Resultaten belohnen werden.

Das Ziel von Herisau 2 ist mit dem Erreichen des 6. Rangs klar. Wenn der Mannschaft nur eine annähernd so gute Rückrunde wie im Vorjahr gelingt, dann bin ich überzeugt, dass sie dieses Ziel erreichen werden.



ADLER

HERISAU

Adler
Speise Restaurant
Oertle Hans
Buchenstrasse 34
9100 Herisau
Tel.: 071 351 10 90
Email: info@adler-herisau.ch
Webseite: www.adler-herisau.ch

MANNSCHAFTSMEISTERSCHAFT 5. LIGA

HERISAU 3

Gruppe 1

Patrick Forrer D2
Roger Schläpfer D2
Lazar Stanimirovic D2
Cihan Seval D2
Manuel Stricker D1

Rangliste Herren 5. Liga Gruppe 1

Spiele Punkte

1.	Muolen 3	7	24
2.	Horn 2	7	19
3.	Rorschach 2	7	18
4.	Gossau SG 3	7	16
5.	St. Gallen 8	7	16
6.	Arbon 1	7	13
7.	Herisau 3	7	5
8.	Toggenburg 3	7	1

Einzelbilanzen Herisau 3

Lazar Stanimirovic 5 S. 16 N.
Manuel Stricker 4 S. 8 N.
Roger Schläpfer 4 S. 11 N.
Patrick Forrer 2 S. 13 N.

Resultate 5. Liga Gruppe 1

Vorrunde

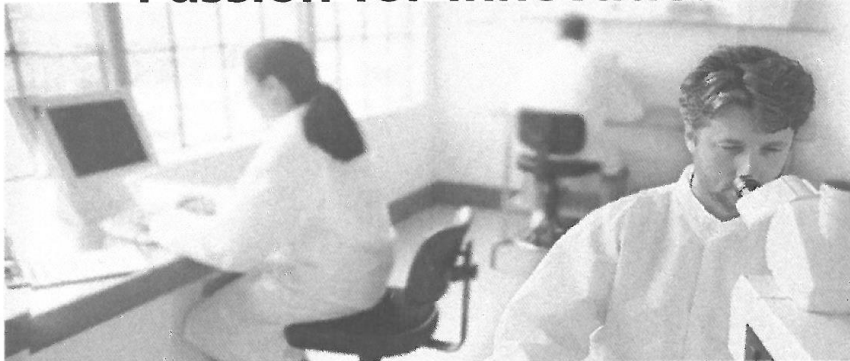
Tag	Datum	Zeit	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Spiele
Fr.	01.09.2023	20:00	Rorschach II	Herisau III	8:2
Mo.	04.09.2023	20:00 t/v	Gossau St.Gallen III	Herisau III	10:0
Mo.	18.09.2023	20:00	Muolen III	Herisau III	8:2
Fr.	29.09.2023	20:00	Herisau III	Arbon I	2:8
Fr.	03.11.2023	20:00	Herisau III	St. Gallen VIII	1:9
Di.	07.11.2023	20:00	Horn II	Herisau III	7:3
Fr.	01.12.2023	20:00	Toggenburg III	Herisau III	2:8

Für die Jungs von Herisau 3 war in der Vorrunde schnell spürbar, dass nach dem letztjährigen Aufstieg von der 6. Liga eine Spielklasse höher ein anderer Wind weht. Erschwerend kam hinzu, dass mit Rückkehrer Cihan die Verstärkung auf diese Saison hin aufgrund einer Verletzung die ganze Vorrunde fehlte.

Nach einem sehr ernüchternden Start mit fünf Spielen und null Punkten sind zum Ende der Vorrunde aber positive Tendenzen erkennbar. So konnten im 6. Spiel bei der Auswärts-niederlage gegen Horn II der erste Punkt erzielt werden. Noch viel wichtiger war jedoch das abschliessende Vorrundenspiel gegen das bis dato ebenfalls noch ohne Sieg dastehende Team von Toggenburg III. Unserer dritten Mannschaft gelang in diesem kapitalen Spiel auswärts eine formidable Leistung und man konnte dank eines 2:8 Sieges vier Punkte aus Wattwil entführen. Die Wichtigkeit des Spiels zeigt die aktuelle Tabelle, wo nun Toggenburg 3 auf dem letzten Tabellenplatz um eben diese vier Punkte distanziert werden konnte.

Mit Sicht auf die Rückrunde muss sicherlich der Fokus darauf gelegt werden, Toggenburg auf dem direkten Abstiegsplatz auf Distanz zu halten. Ob es allerdings realistisch erscheint, Arbon 1 auf dem rettenden 6. Platz noch anzugreifen, ist aufgrund des momentanen Rückstands von acht Punkten zumindest fraglich. Es wäre aber auch so noch nichts verloren und man hätte in den Relegationsspielen noch alle Chancen, den Abstieg noch zu verhindern.

Passion for Innovation



Metrohm – ein motiviertes Team von Spezialisten erbringt Tag für Tag Höchstleistungen – zum Vorteil unserer Kunden auf der ganzen Welt: im Chemie-Labor, beim Customer Support, als Elektroniker/innen, in der Hard- und Software-Entwicklung, als Kaufmännische Angestellte, Konstrukteur/innen, Polymechaniker/innen.

Unser Ziel: das Beste geben, die Besten bleiben.

Weitere Informationen: www.metrohm.com

 **Metrohm**

MANNSCHAFTSMEISTERSCHAFT NACHWUCHS 3. LIGA

HERISAU 1

Yannis Hutter	D3
David Keller	D1
Sina Koller	D1
Florin Koch	D1
Nicolas Fries	D1

Es ist bereits vor Saisonstart in grosses Highlight, dass wir nach der Mitgliederbaisse im Nachwuchsbereich in dieser Saison endlich wieder an der Mannschaftsmeisterschaft im Nachwuchs teilnehmen können. Mit fünf Spielern in der Mannschaft verfügen wir über ein grosses Team, für eine zweite Mannschaft hat es jedoch nicht gereicht und es kommt dazu, dass es auch häufig mal zu einer Absenz kommt, welche wir so optimal kompensieren können.

Bislang hat unsere Jungmannschaft die ersten zwei Poules bestritten und dies mit äusserst beachtlichem Erfolg.

In der Vorrunde trafen unsere Jungs und Mädels auswärts in Wil auf Gaiserwald 1, St. Gallen 4 und das heimische Wil 1. Unser Team startete mit einem umkämpften 5:5 Unentschieden gegen die Heimmannschaft. Die nachfolgenden Spiele konnten gegen Gaiserwald 1 mit 8:2 und gegen St. Gallen 4 mit 6:4 gewonnen werden. Dank diesem starken Auftakt konnte in dieser Gruppe der 2. Platz erreicht werden. Ein sehr positiver Auftakt, da es für alle Spieler ausser den bereits erfahrenen Yannis die ersten Einsätze im Meisterschaftsbetrieb waren.

In der anschliessenden Zwischenrunde Mitte November hatten unsere Nachwuchscracks das Glück, in der heimischen Turnhalle Müli antreten zu können. Die Gegner waren dieses Mal Neuhausen 3 und Rapperswil-Jona 3. Das uns ebenfalls zugeloste Zürich-Affoltern 2 musste sich leider abmelden, da zwei Spieler des Teams von STT zu einem Trainingslager aufgeboten wurden. Im Auftaktspiel gegen ein dezimiertes Neuhausen 3 gelang David, Florin und Nicolas zum Auftakt ein knapper 6:4 Sieg. In der zweiten Begegnung gegen Rapperswil, in welcher Yannis, Sina und David für uns antraten, entwickelte sich noch ein engeres Spiel. Durch grossen Kampfgeist und drei Siegen in den letzten vier Spielen konnte ein 5:5 Unentschieden erreicht werden.

Da Rapperswil in der Begegnung gegen Neuhausen das bessere Ergebnis erzielen konnte, reichte es auch dieses Mal wieder zum zweiten Tabellenplatz in der Gruppe.

Unsere fünf NachwuchsspielerInnen haben uns in den ersten zwei Runden durch die positiven Resultate grosse Freude bereitet. Besonders schön war der Zusammenhalt im Team und das gegenseitige Unterstützen der SpielerInnen untereinander. Sehr erfreulich ist zudem die spielerische Entwicklung, was einmal mehr zeigt, dass Ernstkämpfe gegen verschiedene Gegner jedes Training übertreffen

Nun freuen wir uns bereits auf die letzte Runde am 16. März 2024 und gerne werde ich bei nächster Gelegenheit darüber berichten, welchen abschliessenden Rang unser Team schlussendlich in der 3. Liga erzielen konnte.

Einzelbilanzen Nachwuchs Herisau 1

Yannis Hutter	11 S.	1 N.
Florin Koch	5 S.	6 N.
David Keller	4 S.	1 N.
Sina Koller	2 S.	10 N.
Nicolas Fries	0 S.	2 N.

RANGLISTENTURNIER OTTV NACHWUCHS

In der Saison 2023 / 2024 treten alle unsere fünf lizenzierten NachwuchsspielerInnen auch an den Ranglistenturnieren an.

Die Ranglistenturniere bieten unseren NachwuchsspielerInnen eine optimale Chance, weitere Spielpraxis gegen Gleichaltrige zu sammeln. Man bemerkt anhand der Resultate, dass es sich bei allen ausser Yannis um die ersten Ernstkämpfe handelte und die HerisauerInnen eher in den hinteren Regionen der jeweiligen Tabellen zu finden waren.

Leider mussten wir diverse Spieler aufgrund Verletzungen, Krankheit oder Terminkollisionen von den Runden abmelden. Somit hoffen wir, dass in der abschliessenden Runde vom 2. März 2024 unsere SpielerInnen nochmals antreten und den Wettbewerb erfolgreich abschliessen können.

In der nachfolgenden Tabelle finden sich die Resultate unserer SpielerInnen:

	Yannis (U19)	Nicolas (U19)	David (U17)	Florin (U15)	Sina (U11)
1. Runde	5. Rang 2. SK, 6 TN	abgemeldet	abgemeldet	6. Rang 3. SK, 7 TN	Start in 2. Runde
2. Runde	6. Rang 2. SK, 7 TN	7. Rang 4. SK, 7 TN	2. Rang 3. SK, 6 TN	5. Rang 3. SK, 5 TN	5. Rang 6 TN
3. Runde	2. Rang 2. SK, 5 TN	6. Rang 4. SK, 7 TN	abgemeldet	abgemeldet	6. Rang 8 TN

SCHWEIZER CUP

In der ersten Runde wurde uns in diesem Jahr das befreundete Wuppenau zugelost. Die Befürchtungen bewahrheiteten sich, dass sich ein sehr enges Spiel entwickeln könnte. Schlussendlich konnten wir die Begegnung in der heimischen Turnhalle Müli mit einem 8:7 Sieg ganz knapp für uns entscheiden und somit nach mehreren Jahren wieder einmal in die 1. Hauptrunde dieses prestigeträchtigen Wettbewerbs einziehen.

In dieser Runde waren die Vorzeichen doch etwas anders, da wir auf Wetzikon trafen, dessen bestes Team in der Nationalliga C spielt und somit drei Stufen über unserer ersten Mannschaft. Gegen dieses spielerisch einfach stärkere Team half auch der Heimvorteil nur noch wenig und wir verabschiedeten uns diskussionslos mit einer 0:15 Klatsche aus dem Schweizer Cup Ausführung 23/24.

OSTSCHWEIZER CUP

Da wir mit Sina in diesem Jahr endlich auch wieder ein Mädchen lizenzieren konnten, war eine Teilnahme am OTTV-Cup möglich. Denn in diesem spannenden Cupsystem ist ein Viererteam nötig, welches aus zwei Aktivspielern, einem Nachwuchsspieler und einem Mädchen bestehen muss. Wir traten dabei mit Marco, Thomas, Yannis und Sina an.

In der ersten Runde, welche zugleich das Achtelfinal war, wurde uns Bülach zugelost. Gegen das, vor allem im Aktivbereich höher einzustufende Bülach, entwickelte sich eine sehr spannende Begegnung. Schlussendlich blieb uns allerdings der Coup verwehrt und wir verloren denkbar knapp mit 4:6.

Es war aber auch dieses Mal durch die gemixten Mannschaften eine sehr coole Sache und ich hoffe, dass wir mit Sina auch im kommenden Jahr wieder antreten können.



Ich hoffe, dass alle bestens ins neue Jahr gestartet sind und wünsche mir, dass unsere Spielerinnen und Spieler auch in der zweiten Saisonhälfte einige Erfolgsgeschichten schreiben werden.

Herzliche Grüsse

Euer TK, Marco



**Wir sind kompetenter Partner.
Im Großen wie im Kleinen.
Prompt, kulant und zuverlässig.
Alles für den TT-Sport. Seit 1964.**

Beläge

**Wir kommen zu Ihnen
nach Hause!**



Schlägerhölzer



Trainingsgeräte

Tische



Bälle

Zubehör



ERRA TEAM AG



Strumbergächerstrasse 17 • CH-8907 Wettswil
Telefon +41 (0) 44 700 30 35 • E-Mail errateam@pingnet.ch
www.errateam.ch • www.tisch-tennis.ch

Shakehand vs. Penholder

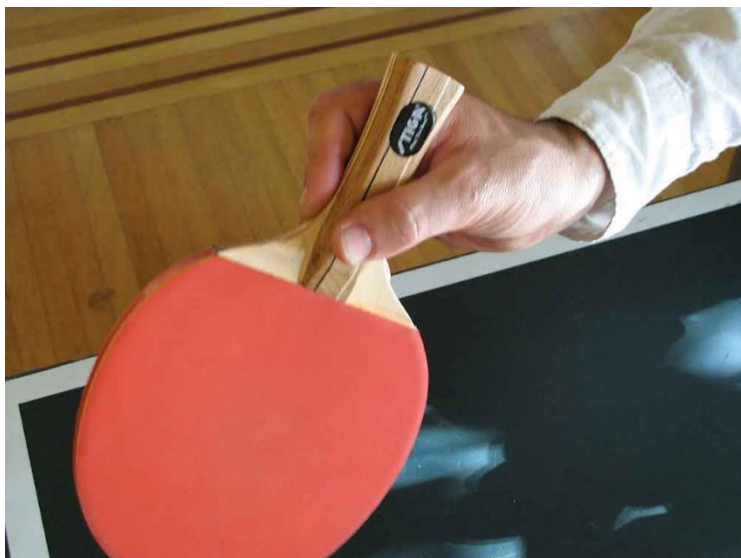
Generelle Übersicht der 2 Hauptgriffhaltungen

Shakehand-Griffhaltung



Der Schläger wird wie bei einem Handschlag gehalten, daher Shakehand. Diese Griffhaltung ist stark in Europa verbreitet.

Penholder-Griffhaltung



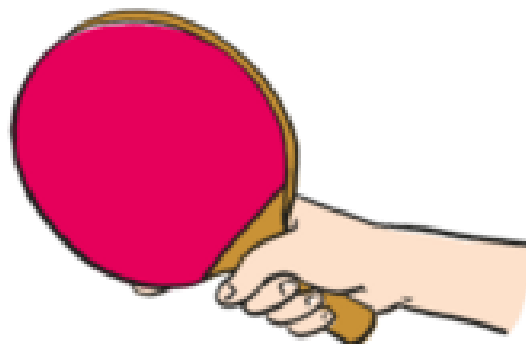
Man hält den Schläger wie ein Schreibstift (Pen) daher auch Penholder. Die Penholder-Griffhaltung ist mehr in Asien verbreitet.

Beide Schlägerhaltungen haben Vor- und Nachteile. Zudem gibt es noch eine Unterteilung zwischen Shakehand: Vorhandgriff/Neutralgriff/Rückhandgriff. Beim Penholder gibt es die Varianten: Japanisch Traditionell oder Chinesisch Modern.

Shakehand Neutrale Griffhaltung



Rückhand-Seite



Vorhand-Seite

Vorhand: Der Daumen liegt auf der Vorhandseite des Schlägers. Ring, Mittel und kleiner Finger umschließen den Griff.

Rückhand: Der Zeigefinger liegt am unteren Ende des Schlägerblattes auf dem Schwamm.

Mit dieser Grundgriffhaltung oder neutralen Schlägergriffhaltung sollte das Tischtennispiel im Schüleralter und Jugendalter begonnen werden und auch später kann diese Schlägerhaltung in hohen Spielklassen gespielt werden.

Jede Abweichung von der Grundgriffhaltung, ob Vorhand-Griff oder Rückhand-Griff bringen jeweils Nachteile in verschiedenen Schlagtechniken mit sich. Zum Beispiel hat der Rückhandgriff deutliche Nachteile beim Vorhand Topspin.

Aus diesem Grund wechseln die Profis zwischen verschiedenen Schlagtechniken hin und her. Das Wechseln der Griffarten ist allerdings nur schwer zu beherrschen, daher empfiehlt es sich nur für Spieler, die viel trainieren.

Wer sich mit der Thematik genauer beschäftigen möchte kann auch den folgenden QR-Code einscannen:



<http://tischtennis-schule-heli.de/schlaegerhaltung/>

Der Vollständigkeit halber sind die zwei Griffvariationen noch kurz beschrieben.

Shakehand Vorhandgriff

Beim Vorhandgriff wird der Schläger in Richtung Daumen gedreht. (Ist nur eine leichte Modifikation zur Grundstellung).

Vorteile

- Mehr Flexibilität und Beschleunigungsspielraum im Handgelenk
- Bessere Anpassungsmöglichkeit an Schnittarten
- Mehr Spin-Generierung
- Bessere Platzierungsmöglichkeiten

Nachteile

- Weniger Kontrolle über den Schläger
- Weniger Ballgefühl und schlechtere Kontrolle besonders in der Rückhand
- Entscheidungsschwierigkeiten in der Mitte des Tisches

Diese Schlägerhaltung wird von sehr vielen erfolgreichen Spielern verwendet, unter anderem auch von Timo Boll.

Shakehand Rückhandgriff

Beim Rückhandgriff wandert der Daumen weiter auf das Schlägerblatt und wird in Richtung Zeigefinger gedreht und verkantet. Diese Griffhaltung ist also auch nur eine leichte Anpassung zur Grundhaltung.

Vorteile

- Stärkere Kontrolle über den eigenen Schläger
- Besseres Ballgefühl
- Weniger «einfache» Fehler

Nachteile

- Verlust an Flexibilität im Handgelenk
- Weniger Beschleunigung im Handgelenk
- Weniger Variation im Platzierungsspiel mit der Vorhand

Diese Schlägerhaltung ist nicht sehr verbreitet. Allerdings hat Dimitrij Ovtcharov, die Nr.1 der deutschen Nationalmannschaft, sie für sich perfektioniert.

Penholder Japanisch / Traditionell



Vorhand

Japanischer Penholder-Stil – Schläger mit langem, eckigem Griff, Finger des Spielers langgestreckt auf der Rückseite des Schlägers.

Vorteile

- Keine Entscheidungsschwierigkeit zwischen Vorhand und Rückhand
- Möglichkeit, viel Tempo zu generieren

Nachteile

- Schwierig Rückhand zu spielen bzw. sehr schlechte Kontrolle und Qualität bei der Rückhand
- Notwendigkeit, alles mit der Vorhand abzudecken → Spieler kann leicht ausplatziert werden
- Wenig Flexibilität im Handgelenk

2004 wurde Ryu Seung Min damit noch Olympiasieger. Mittlerweile spielt nur noch ein Spieler (Stand 2020) unter den ersten 100 der Weltrangliste bei den Herren mit dieser Griffhaltung. Wichtig: Ich spreche hier vom japanischen Penholder, Felix Lebrun, Dang Qui und andere Spieler spielen zwar Penholder, aber die chinesische Variante. Im nächsten Teil erkläre ich euch diese.

Stricker
Manuel 078 645 75 65



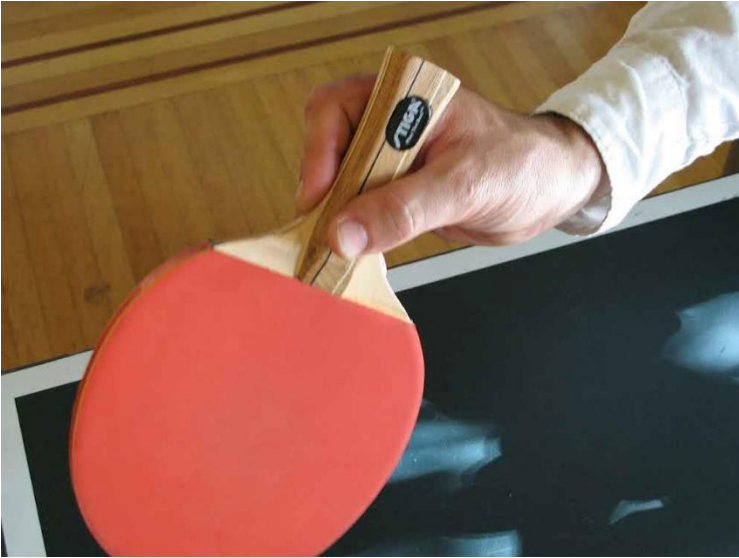
Fahrschule Stricker | Oberer Böhl 6 | 9104 Waldstatt
078 645 75 65 | www.fahrschule-stricker.ch

ROTH+HAUTLE HOLZBAU GMBH

Holzbau . Zimmerei . Umbau . Renovation

Industriestrasse 15. | 9015 St. Gallen
071 310 10 88 | info@roth-hautle.ch | www.roth-hautle.ch

Penholder Chinesisch / Modern



Vorhand



Rückhand

Chinesischer Penholder-Stil – Schläger mit kurzem, flachem Griff, Finger des Spielers kurz gebogen auf der Rückseite des Schlägers.

Vorteile

- Möglichkeit mit der Rückhand zu agieren
- Mehr Variation in Bezug auf Spin und Tempo
- Mehr Variation im Platzierungsspiel

Nachteile

- Entscheidungsschwierigkeiten in der Mitte des Tisches
- Zeitverlust bei Wechsel von Vorhand zu Rückhand (und umgekehrt)

Wenn man die chinesische Nationalmannschaft in der heutigen Zeit (Stand 2020) nimmt, so spielt nur noch XU Xin mit dieser Griffhaltung. Es gibt sicher noch viele Spieler, die Penholder spielen, wie z.B. Felix Lebrun, Dang Qui und viele andere. Aber wäre diese Griffhaltung das Nonplusultra, so würden sicher mehr chinesische Nationalspieler Penholder spielen.



Walhalla
Drogerie

... mer hend allerhand!

Drogerie Walhalla AG Kasernenstr. 7 – 9100 Herisau

Generell lässt sich sagen das es eine Individuelle Entscheidung ist, mit welcher Griffhaltung man glücklich wird. Es ist stark vom Spielstil abhängig. So gibt es z.B. einen interessanten Artikel über Dang Qiu der als Shakehander eine Rückhandschwäche hatte, es dann aber als Penholder an die Weltspitze geschafft hat. Er spielt auch am Europe Top 16 Cup in Montreux: «Seinem Spiel wieder zuzuschauen, darauf bin ich jetzt schon gespannt».

Artikel über Dang Qiu

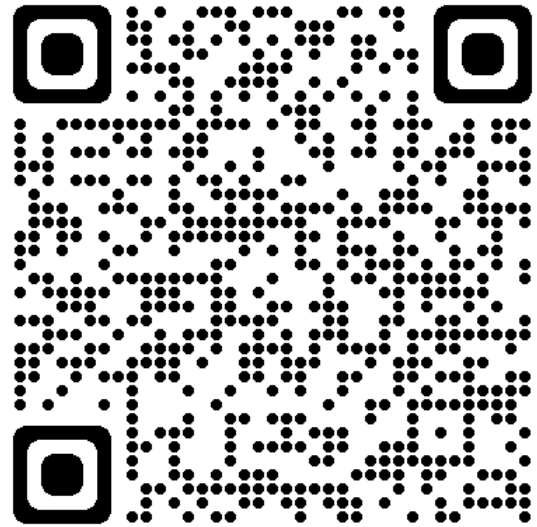
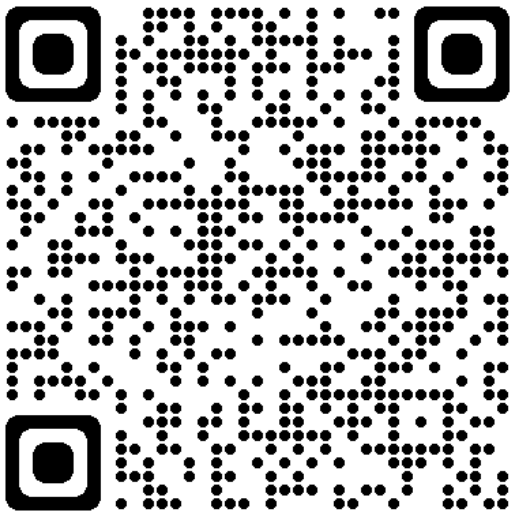


Es ist aber im Moment auch klar, dass die Mehrheit der Topspieler Shakehand spielt. Im Sport ist es halt wie so vieles im Leben, da gibt es ja auch nicht das eine Patentrezept für alles.

Geht den Weg, der zu euch passt, im 2024

Euer Patrick

Wer mehr Details über die Tischtennis Schlägerhaltungen wissen will, dem empfehle ich die QR-Codes zu scannen. Mein Text ist einfach eine kleine Zusammenfassung dessen.



Penholder – Wikipedia

Tischtennis Schlägerhaltung | Shakehand, Penholder, Vorhandgriff (2019) (tischtennis-guru.de)

<https://www.tischtennis.de/mein-sport/spielen/tischtennis-basics.html>

NISSAN

AUTO BAIER
HERISAU

Degersheimerstrasse 78
9100 Herisau
Tel. 071 351 44 92
www.auto-baier.ch

The advertisement features a red diagonal background on the left side containing the Nissan logo and the dealership name 'AUTO BAIER HERISAU'. On the right, an aerial photograph shows the dealership building with a 'NISSAN' sign, several cars parked in front, and a residential area in the background.

Steckbrief

Hallo, mein Name ist Chloé Zellweger. Ich wohne in Stein AR und bin 15 Jahre alt. Ich besuche seit anderthalb Jahren den TTC Herisau und es macht mir sehr viel Spass. Neben dem Tischtennis, tanze ich auch noch im Stadttheater und gehe in die Jugi in Stein.

Ich wollte einmal eine Rückschlagsportart ausprobieren und bin dann auch durch meinen Vater auf diese Sportart gekommen. Mein liebster Schlag im Tischtennis ist ein Anspiel mit unterschrittener Rückhand.



Mehr Power für dich.



Über 10 Massage-Techniken warten auf dich!



**SPORTZENTRUM
HERISAU**

sportzentrum-herisau.ch

Die Gebrüder Lebrun



Die Anfänge

Es ist eine Erfolgsstory, die schon vor der Geburt der Gebrüder begann. Den Grundstein ihres Erfolges legte die Familie Lebrun. Ihr Tischtennisumfeld war ideal, Vater Stéphan Lebrun war Nummer sieben der französischen Rangliste. Onkel Christophe Leqoût 14. der Weltrangliste. Mit drei Jahren begannen die Brüder Tischtennis zu spielen. Der frühe Start war bestimmt einer der Eckpfeiler ihres Erfolges. Seit ihrer Kindheit trainierten die Brüder im Hoffnungszentrum von Montpellier. Unter der Trainerschaft des Vaters besuchten sie nach Beendigung der Grundschule eine Sportschule.

Technik und Spielweise

Wichtig ist es sicher auch, dass jeder Spieler die Spielweise findet, die zu ihm passt. Angefangen bei der Griffhaltung kann man z.B. bei den beiden Brüdern Unterschiede sehen. So spielt Alexis Shakehand (das ist die «normale» Griffhaltung in Europa). Den Schläger hält man, wie wenn man jemandem die Hand schüttelt.

Félix im Gegensatz dazu spielt Penhold, seit er vier Jahre alt ist (der Schläger wird ähnlich gehalten wie ein Schreibstift/Pen). Durch Beobachten des Tischtennispielers Chen Jian erlernte er den Griff. Beobachten der Besten und lernen von den Besten ist sicher auch ein Erfolgsgeheimnis. Dies in jungen Jahren bereits erfolgreich umzusetzen, ist bemerkenswert.

Talent

Alexis, geboren am 27. August 2003, war im April 2023 der bestplatzierte französische Tischtennisspieler (Er wurde aber noch im 2023 von seinem eigenen Bruder überholt.).

Félix, der Jüngere, geboren am 12. September 2006, war im Alter von 15 Jahren der jüngste Medaillengewinner bei einer Europameisterschaft. Dies verdankte er dem Doppel, das er mit seinem Bruder an der EM 2022 erfolgreich bestritt. 2023 gewann er an der EM in Krakau das Finale gegen Marcos Freitas. Das hatte noch kein Franzose vor ihm geschafft. Mit Position 8 in der Weltrangliste (Stand Ende 2023) ist er aktuell der beste europäische Tischtennisspieler.



WTT-Star Contender in Lanzhou (Gold im Doppel)

Gemeinsam gewonnen

Im Doppel an der EM 2022 in München gewannen die Brüder Bronze. Im Mai 2023 in Durban erreichten sie im Doppel bei der WM das Achtelfinale, wo sie gegen die späteren Weltmeister Fan Zhendong/Wang Chuqin verloren. Beim WTT Star Contender im Oktober 2023 im chinesischen Lanzhou konnten die beiden Brüder im Doppel gegen die Chinesen Xu Yingbin/Lin Shidong gewinnen und holten somit Gold (Das Turnier der WTT-Series ist immerhin mit 250'000 \$ dotiert).

Das grosse Bruderduell

2023 fand das direkte Duell zwischen den beiden Brüdern in der französischen Meisterschaft statt. Alexis konnte das Finale für sich entscheiden. In der Weltrangliste lieferten die beiden sich aber auch eine Verfolgungsjagd. Zuerst katapultierte sich Alexis in nur 15 Monaten von Platz 1050 in der Weltrangliste auf Platz 19 bis April 2023. Félix zog aber im Verlauf des Jahres fulminant an seinem Bruder in der Weltrangliste vorbei. Ende 2023 steht Félix als 8er der Weltrangliste vor seinem Bruder der Platz 23 belegt. Vielleicht gibt es ja in Montreux einen Showdown zwischen den beiden Brüdern.

Kommentar

Der schnelle Aufstieg der zwei Franzosen ist sicher bemerkenswert.

Ich persönlich finde es erstaunlich, dass man mit vier Jahren entscheidet, Penholder zu spielen, obwohl die Mehrheit Shakehand spielt. Das Ganze auch noch durch Beobachtung zu lernen und es vor allem umzusetzen, ist schon eine Leistung von Félix. Wie viele von uns haben schon Dinge beobachtet und wollten sie ändern, aber die Umsetzung war dann die grösste Herausforderung.

Das zwei junge Franzosen es an die Weltspitze geschafft haben, lässt hoffen, dass eines Tages vielleicht wieder mal ein Europäer an der WM ganz oben auf dem Treppchen steht. Beim WTT Star Contender in Lanzhou holten die zwei Franzosen jedenfalls schon mal Gold im Doppel, und das auf chinesischem Boden.

Aber nun genug geträumt. Zuerst schauen wir live, was die Brüder in Montreux am Top 16 Europe vom 20. bis 21. Januar 2024 abliefern. Félix als Weltranglistennummer 8 und somit Nummer 1 des Turniers sollte gute Chancen auf den Turniersieg haben. Aber auch für Alexis, der auf Weltranglistenposition 23 ist, sollte einiges möglich sein. Jedenfalls gehe ich davon aus, dass den Franzosen in der französischen Schweiz sicher gewisse Sympathien entgegengebracht werden. Wenn ich an Félix denke, der ja Penholder spielt, so kommt mir mit Dang Qiu noch ein anderer, sehr guter Penholderspieler in den Sinn. Der ist in der Weltrangliste auf Position 13 klassiert. Gut möglich, dass wir Dang Qui im Finale sehen. Es wäre auch interessant die zwei Penholderspieler im Finale zu sehen.

Zum Schluss stelle ich mir noch vor, wie es ist, in der französischen Landesmeisterschaft gegen seinen Bruder Auge in Auge im direkten Duell anzutreten. Das Spannendste daran ist sicher die Frage: Wie spielt man gegen seinen eigenen Bruder, mit dem man jahrelang trainiert hat, dessen Spiel man mit all seinen Schwächen und Stärken kennt. Es ist ein kleinwenig so wie bei einer Clubmeisterschaft, bei der man gegen seinen besten Kameraden spielt, aber natürlich auf einem viel höheren Niveau.

Von seinem jüngeren Bruder in der Weltrangliste überholt zu werden ist sicher auch eine spezielle Erfahrung, die nicht jedem leichtfallen mag. Eine Niederlage in einem Entscheidungsspiel kann auch enttäuschend sein. Natürlich gibt es einfachere Momente im Leben, aber es ist auch eine Herausforderung, die einem zu neuen Bestleistungen antreiben kann. Das Gute im Sport ist, dass auch der Unterlegene eine neue Chance erhält, sich zu verbessern, härter zu trainieren um es das nächste Mal besser zu machen.

Wenn ihr ein gutes Jahr 2023 hattet, dann freut es mich für euch. Allen, denen es in 2023 nicht so gut lief, denkt daran: 2024 ist ein neues Jahr, gibt ihm die Chance, ein Besseres zu werden.

Neues Spiel, neues Glück

Euer Patrick

Quellen:

<https://top16montreux.com/de/participants/>

<https://de.wikipedia.org/wiki/Penholder>

<https://tischtennis-guru.de/tischtennis-schlaegerhaltung/>

<https://www.mytischtennis.de/public/international/18557/p-WTT-Lanzhou--Lebrun-Brueder->

Mit uns in die Zukunft.



Starte deine Zukunft mit einer Lehre bei HUBER+SUHNER in Herisau.

Als weltweit tätiges Unternehmen entwickeln und produzieren wir Komponenten und Systemlösungen der elektrischen und optischen Verbindungstechnik. Wir bieten dir eine ganzheitliche Ausbildung, in der du neben Fachkompetenz auch in Selbst- und Sozialkompetenz gefördert wirst. In der Schweiz bilden wir rund 80 Lernende in elf verschiedenen Berufen aus.

Berufsbildung Herisau
Mail: lehre.ch@hubersuhner.com
Telefon: +41 71 353 46 55

hubersuhner.com

HUBER+SUHNER